

For Alle! Nettverksdag 2025



**For Alle Nettverksdag og nettverksmiddag
er utformet av prosjektgruppen bestående av:**

Jannicke Haugan, Ellen Instefjord og Erik Løland
fra Sparebankstiftelsen SR-Bank, Trude Waage Lerdahl fra
Røde Kors Stavanger, Mariama Faal fra Flam Norge, Svein Helge Liknes
fra Viking Fotball, Oddvar Kvaal Pedersen fra Forandringshuset
Stavanger og Helene Skeie Østhus fra Kirkens Bymisjon.



**Onsdag
22. januar 2025**



**SR-Bank Arena,
Jåttåvågeveien 11A**



**Sparebankstiftelsen
SR-Bank**

07:30

Bussavgang fra Clarion Hotel Energy

EGEN PÅMELDING



08:00

Oppmøte og mingling

Inngang spillerinngangen. Markert med vimpler.

Dersom du kommer senere enn 08:45, går du inn VIP-inngang nr. 1

09:00

Velkommen til nettverksdag og SR-Bank Arena!

09:15

Plenums-
rom

Samskapende sosial innovasjon – ikke for amatører!

Lars Ueland Kobro, oppdragsforsker/seniorforsker ved Senter for sosialt entreprenørskap og samskapende sosial innovasjon – SESAM.

Eller forresten, kanskje nettopp for amatører? De sitter ikke så fast i profesjonelle løsninger. Kobro kick-starter nettverksdagen med å utfordre oss i plenum på samskapende sosial innovasjon.



09:45

Pause på vei til din første parallellsesjon

10:00

Parallellsesjon 1

A

Eier-
lounngen

Sosial innovasjon med radikal medvirkning fra dem tiltak skal virke for

Søt retorikk eller beinhard metodikk? Sesjon ledet av **Lars Ueland Kobro**, oppdragsforsker / seniorforsker ved Senter for sosialt entreprenørskap og samskapende sosial innovasjon.



B

Vikinglounngen

Språk har makt

Hver setning vi former, bærer muligheten til å inspirere, motivere og styrke. Vi opplever et samfunn med et stort fokus på prestasjoner. Dette fører til at mange barn og unge tidlig begynner å måle sin egenverdi i sammenheng med prestasjoner. Har vi et rikt nok språk for å bygge menneskeverd? De fleste av oss kan benevne mellom 7 og 12 egenskaper. Det finnes 100! Når vi begrenser oss til et snevert vokabular, fanger vi bare en brøkdel av menneskets sanne verdi. I denne parallellsesjonen, ledet av **Thea Hogstad Kjellesvik** og **Trine Øfsti Bråten** fra DignyCare, blir vi kjent med et enkelt verktøy for større språklig bevissthet.



C

Store Øyelikk

Skap engasjerende møter med bedre resultater!

Studier viser at opptil 50% av møtene vurderes som bortkastet. Samtidig sitter mange ledere godt over halvparten av arbeidstiden i møter. Med enkle grep kan møtene gjøres langt mer engasjerende og produktive. I denne seansen med **Trude Waage Lerdahl** fra Røde Kors Stavanger vil du bli involvert og lære enkle grep og verktøy som raskt kan iverksettes for å få en bedre arbeidsdag.



10:45

Pause på vei til din andre parallellsesjon

11:00

Parallellsesjon 2

A

Eier-
loungen**Ledelse i team. Er det sant at like barn leker best?**

Sesjon ledet av **Lars Ueland Kobro**, oppdragsforsker / seniorforsker ved Senter for sosialt entreprenørskap og samskapende sosial innovasjon.



B

Viking-
loungen**Identitet og samarbeid**

I denne sesjonen skal du få utforske og styrke forståelse av egen identitet og rolle i en gruppe. **Oddvar Kvaal Pedersen** fra Forandringshuset i Stavanger tar deg med på en kreativ utfoldelse for å styrke sosiale ferdigheter som samarbeid og kommunikasjon.



C

Store
øyeblikk**Fargespillmetoden, virker den bare på en scene?**

Hva er det som gjør at Fargespill produserer forestillinger av høy kunstnerisk kvalitet, uten noen krav til forkunnskaper hos barna og ungdommene som er med? Hvordan er det mulig? Denne seansen ledes av **Irene Kinunda** og **Ole Hamre** fra Fargespill.



11:45

Lunsj i kantinen

12:30

Samling på tribunen

12:45

Pause på vei til din tredje parallellsesjon

12:50

Parallellsesjon 3

A

Lervigloungen

Klart, kort og åpent!

Du er engasjert, stolt av din organisasjon, lyst å vise dere frem og så møter du en som har samme utgangspunkt. Er du mer opptatt av å få sagt det du vil og så glemmer du å se og lytte på den du snakker med? Ta det med ro, det gjelder de fleste av oss ... La oss sammen snakke om noen gode konkrete «knagger» til klarere, kort og åpen kommunikasjon. Deretter noen gode øvelser vi gjør sammen. Sesjon ledet av **Ellen Insteffjord** som er gave- og kommunikasjonssjef i Sparebankstiftelsen SR-Bank.

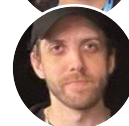


B

Eierloungen

Kan du giraffspråket og tør du stå i det litt kleine?

Når **Carina Hermansen** ikke er «rullesjef» på Tjommibussen til Røde Kors i Bergen, reiser hun landet rundt sammen med aktivitetsleder **Hans-Egil Bergheim** for å lære bort hvordan man løser ungdomskonflikter. De håper du i denne seansen er klar for en utfordring som vil gjøre deg litt klokere innenfor dialog & konflikthåndtering – og at du vil lære å være en «tjommi».



C

Spiller-
gården**Hvordan bygge laget?**

Hvordan er det mulig å få en gjeng med voksne mennesker til å gå helt bananas av glede, eller å gråte sammen av skuffelse? Hvilke virkemidler brukes for lagbygging i idretten? Hvordan kan dette overføres til din organisasjon eller prosjekter? Denne parallellsesjonen ledes av **Svein Helge Liknes** fra Viking Fotball og **Erik Løland** fra Sparebankstiftelsen SR-Bank og her blir det både plenums- og gruppediskusjoner.



13:35

Small talk & minglepause på vei til din fjerde parallellsesjon

14:00

Parallellsesjon 4

A

Vikinglounge

Hva vil det si å leve et godt liv?

I hverdagen kan du oppleve stress og spenninger. I denne parallellsesjonen får du en ZENTime som skal hjelpe deg med stress og avspenning. Du får høre historier og lære øvelser for strekk, meditasjon, avspenning og TFT (tankefeltterapi). **Grete Hjorth Berge** har en lang karriere som leder og konsulent i offentlig sektor og privat næringsliv, kombinert med 30 års erfaring med yoga og meditasjon. For 3 år siden tok hun steget og ble gründer av Yellow.



B

Eierlounge

Kan du giraffspråket og tør du stå i det litt kleine?

Når **Carina Hermansen** ikke er «rullesjef» på Tjommibussen til Røde Kors i Bergen, reiser hun landet rundt sammen med aktivitetsleder **Hans-Egil Bergheim** for å lære bort hvordan man løser ungdomskonflikter. De håper du i denne sesjonen er klar for en utfordring som vil gjøre deg litt klokere innenfor dialog & konflikthåndtering - og at du vil lære å være en «tjommi».



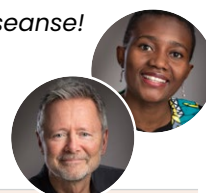
C

Spiller-
garden**Hvordan bygge laget?**

Hvordan er det mulig å få en gjeng med voksne mennesker til å gå helt bananas av glede, eller å gråte sammen av skuffelse? Hvilke virkemidler brukes for lagbygging i idretten? Hvordan kan dette overføres til din organisasjon eller prosjekter? Denne parallellsesjonen ledes av **Svein Helge Liknes** fra Viking Fotball og **Erik Løland** fra Sparebankstiftelsen SR-Bank og her blir det både plenums- og gruppediskusjoner.

14:45 **Pause på vei til plenumssamling**15:00 **Alle lykkes! En prestasjonskultur uten tapere. Er det mulig?**Eier-
lounge**Irene Kinunda** og **Ole Hamre**, Fargespill til en spennende plenumsseanse!

Hva kan vi som gruppe få til om vi fokuserer på den enkeltes ressurser i stedet for hva de evt. mangler? Hva betyr det for den enkelte å bli sett på som en ressurs? Velkommen til en spennende plenumsseanse!

15:45 **Takk for i dag!**16:00 **Avgang buss til Clarion Hotel Energy**

EGEN PÅMELDING

18:00 **Mingletid!**

Bar åpen i 2. etasje på Clarion Hotel Energy Stavanger.

19:00 **Velkommen til nettverksmiddag!**

EGEN PÅMELDING



Velkommen til nettverksmiddag! Vi samles til en sosial og underholdende middag hvor målet er å få flest mulig nye kontakter og la seg inspirere og begeistre av hverandre! **Trude Waage Lerdahl** fra Røde Kors Stavanger og **Jannicke Haugan** fra Sparebankstiftelsen SR-Bank loser oss gjennom årets viktigste middag.

