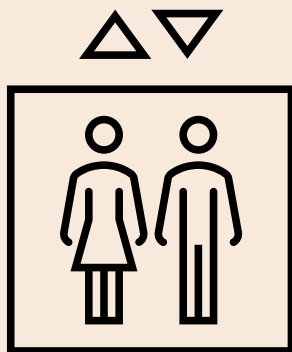


Klart, kort og åpent



De tre delene vi skal gjøre



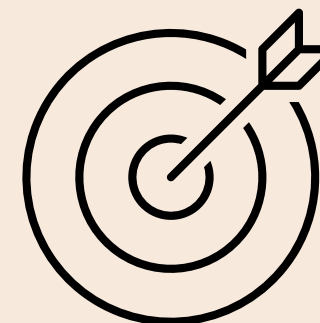
Noen praktiske tips:

- Ble mer tydelig
- Forenkle
- Ansikt og kroppsspråk
 - Lytte



Forberede svar:

Forberede svar på 3 spørsmål før to og to sammen



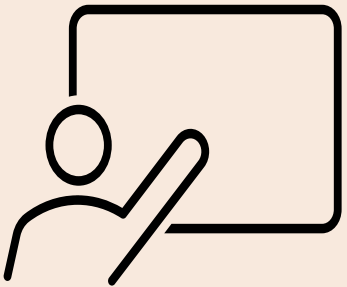
Øvelse:

Perfeksjon blir til av øvelse og konstruktive tilbakemeldinger

Klart



Klart språk



Språket ditt:

Reflekter og vurder over ordene en bruker og måten vi lager setninger på



Hvem snakker du til:

Henvend deg direkte og med en vennlig tone



Begynn med det viktigste først:

Økonomiser ordene



Bruk aktivt språk:

Lettere å forklare og forstå, ta vekk unødvendige ord



Pust:

Trekke puster gir en fin pause, du kan tenke og slipper å si e- e

Kort

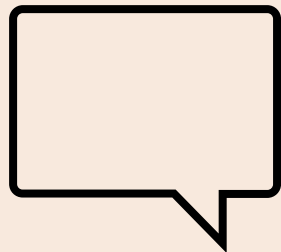


Noen praktiske tips



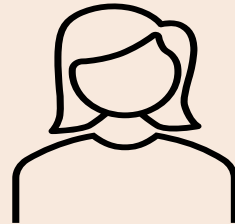
Hilse:

Ha en varm hilsen. Hvis en er i person, gjerne en håndhilsen



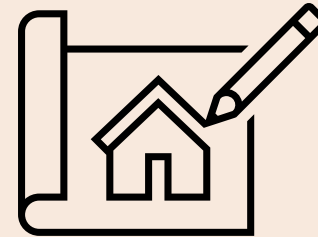
Navnet ditt:

Introduser deg selv



Organisasjon og tittel:

Del din tilknytning til organisasjonen og tittel



Hva gjør organisasjonen din:

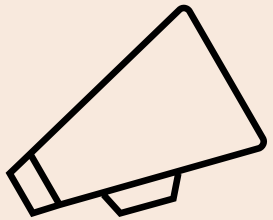
En enkel forklaring på din organisasjon gjør



Hvilken betydning:

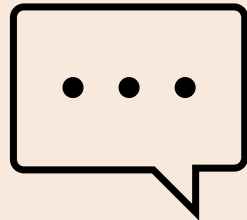
Forklar hvorfor ditt arbeid har betydning. Hva løser/gjør dere?

Noen praktiske tips



Tydelig:

Vær klar og tydelig for å holde på oppmerksomheten



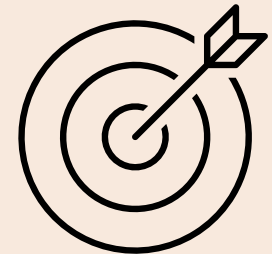
Enkelthet:

Dropp fremmedordene-
snakk forståelig



Glød:

Vis entusiasme og inspirere de som hører på



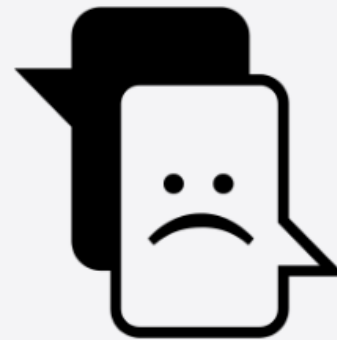
Øvelse:

Perfeksjon blir til av øvelse og konstruktive tilbakemeldinger

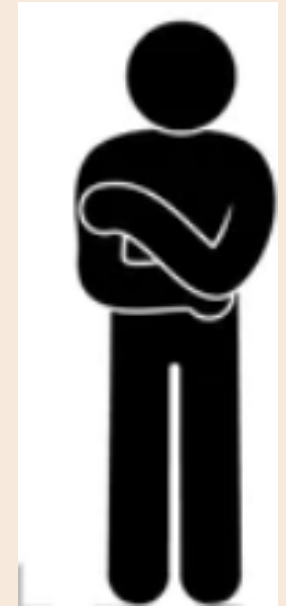
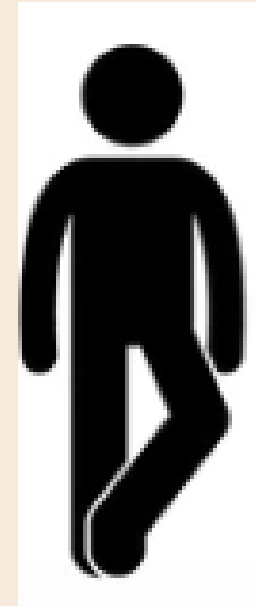
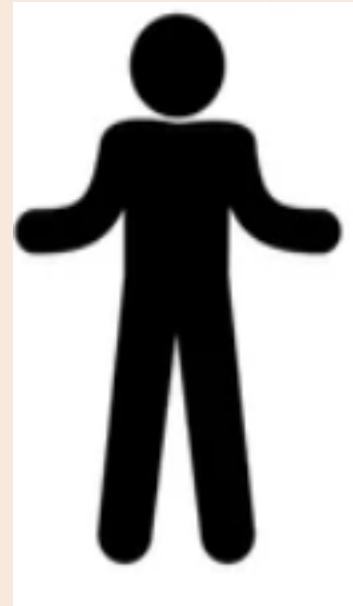
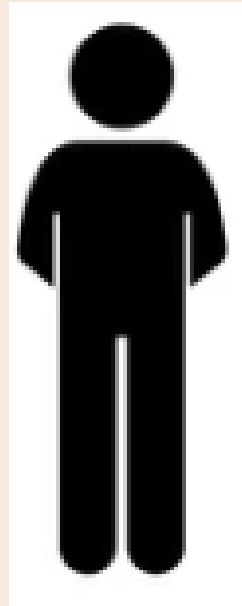
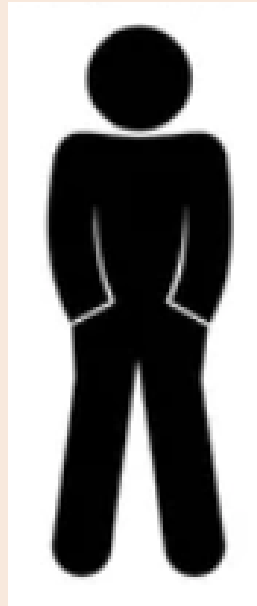
Åpent



Øyne og munn



Hendene og holdning



Øvelse gjør mester

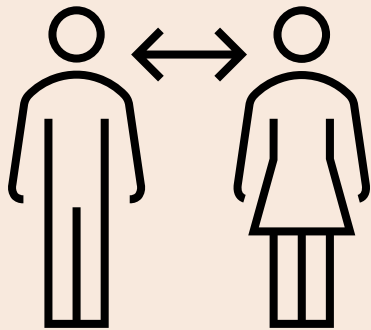


Tre konkrete spørsmål

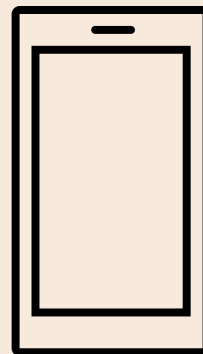
1. Hva arbeider du med/hvilken frivillig organisasjon representerer du?
2. Hvem er målgruppen deres og hvordan når dere dem?
3. Nevn en verdi som er viktig for deg og hvorfor?

Du forbereder maks 1 minutt svar til hver av disse spørsmålene. Du kan skrive ned, men ikke manus etterpå

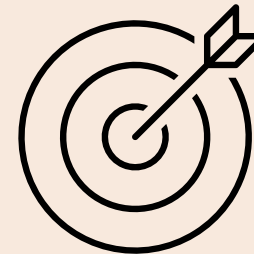
To ører og en munn, samt to øyne



To og to:
Helst en du ikke
kjenner.

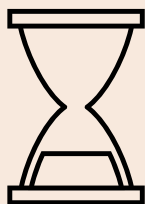


Mobil:
Filme med sin egen
mobil og se etterpå.
Hender,
kroppsspråk, blikk ?

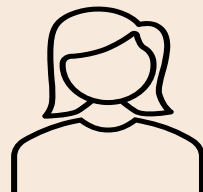


Øvelse:
Perfeksjon blir til av
øvelse og
konstruktive
tilbakemeldinger

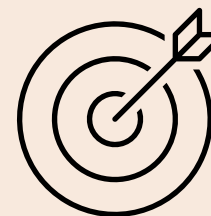
Vi øver to og to



10. Min til hver



Dere hilser og så stiller en person spm og den andre svarer. Øver på svare tydelig, kort og den andre aktiv lytter før oppfølgingsspm etterpå



Refleksjon over hva du opplevde i de ulike rollene- snakk sammen dere to

1. Hva arbeider du med/hvilken frivillig organisasjon representerer du?
2. Hvem er målgruppen deres og hvordan når dere dem?
3. Nevn en verdi som er viktig for deg og hvorfor?
4. Etterpå spørre et/flere oppfølgingsspørsmål

Klart, kort og åpent

Betydning og engasjementet

Sammen
skaper vi gode
lokalsamfunn

Tydlig, enkelt
og kroppsspråk

Aktiv lytter og
formidler